



ÉTUDE DU LIEN ENTRE MEMOIRE , SOMMEIL ET RÉSERVE COGNITIVE DANS LE CONTEXTE DU DEUIL



Participez à une étude dans le cadre d'un mémoire pour faire progresser la recherche en Neuropsychologie !



Déroulement en 3 séances (ULB ou domicile) :

1

- Entretien individuel et remplissage de 6 questionnaires (*durée : 1h*)
- Familiarisation avec le matériel (bandeau électroencéphalographique - EEG) pour mesurer des paramètres de votre sommeil - à domicile (*durée : 1 nuit*)

2

- Mémorisation d'images évoquant des émotions (*durée : 45 min*)
- Mesure de votre sommeil avec un bandeau EEG pour évaluer la consolidation de votre mémoire - à domicile (*durée : 1 nuit*)
- Remplissage d'un agenda de sommeil au réveil (*durée : 10 min*)

3

- 24 heures après : évaluation de votre mémoire et remise du bandeau EEG (*durée : 45 min*).

Est-ce que je peux participer ?



- Vous avez entre 65 ans et 80 ans.
- Vous avez perdu un proche (membre de la famille, ami ou partenaire amoureux) il y a 5 ans ou moins.
- Vous n'avez pas reçu de prise en charge psychologique et/ou médicale dans le cadre de ce deuil.
- Vous êtes en bonne santé, sans antécédents neurologiques ou psychiatriques.
- Vous n'avez pas de trouble majeur du sommeil.
- Vous maîtrisez bien le français.

Si oui,
contactez-moi



DEGRÈVE Emmy
emmy.degreve@ulb.be
+32 491 98 35 37