CEYLAN, ÉMERAUDE DE L'OCÉAN INDIEN
12 JOURS DE DÉCOUVERTE ET DE CULTURE AU SRI LANKA

DU VENDREDI 29 JANVIER AU MARDI 9 FEVRIER 2027

Au large de l'Inde, l'île de Ceylan déploie une mosaïque de jungles profondes, de montagnes drapées de théiers et de temples millénaires. Terre de traditions et de douceur, le Sri Lanka se découvre au rythme des rencontres, des paysages et des traces de son héritage architectural et religieux.

Ce circuit de 12 jours propose l'exploration des principales curiosités culturelles et naturelles du pays. Outre son immersion dans l'environnement local, l'itinéraire traverse une diversité étonnante de paysages et couvre les sites majeurs du Triangle Culturel, plusieurs zones de montagne et de plantations de thé, ainsi que des parcs nationaux réputés pour leur faune.

Un voyage complet, équilibré, pensé pour et avec le CEPULB, afin d'offrir le meilleur du Sri Lanka dans un esprit de découverte, d'authenticité et de confort.

LES POINTS FORTS DU CIRCUIT

- Le Triangle Culturel : Sigiriya, Polonnaruwa, Ritigala et leurs trésors archéologiques.
- Des paysages variés : jungles, montagnes, plantations de thé, cascades, lagunes et littoral.
- Un trajet en train panoramique parmi les plus beaux d'Asie.
- L'immersion dans la vie locale : rizières, pirogue traditionnelle, repas typiques.
- La douceur des Highlands et des plantations de thé: Kandy, Nuwara Eliya, Ella.
- De nombreux sites UNESCO et la magie du Fort de Galle.
- Des safaris en parcs réputés pour leur biodiversité terrestre et aquatique.
- Des hôtels de classe, magnifiquement situés dans des cadres de toute beauté et tous pourvus de piscine et restaurant offrant cuisine locale et internationale.
- L'atmosphère chaleureuse et conviviale des voyages CEPULB (avec accompagnateur).

PRIX DU VOYAGE

En double :	4.425 €
Supplément single :	+ 570 € (soit 4.995 € au total)

CEPULB
UNIVERSITÉ INTER-ÂGES

JOUR 1 : VENDREDI 29 JANVIER 2027

Envol vers Le Sri Lanka

Après-midi, vol Turkish Airlines - à l’écart du Golfe Persique - vers Colombo (avec escale de nuit à Istanbul et arrivée vers 6h30).

JOUR 2 : SAMEDI 30 JANVIER

Arrivée et détente à Negombo

Accueil par notre guide et installation à l’hôtel pour un repos bienvenu après le vol. Selon l’envie, découverte de Negombo : marché aux poissons, héritage colonial, bateaux colorés. En fin d’après-midi, safari en bateau sur la Ma Oya et le Canal Néerlandais, entre mangroves, pêcheurs et villages lacustres.

JOUR 3 : DIMANCHE 31 JANVIER

Vers le triangle culturel

Route vers Sigiriya avec deux haltes marquantes: le temple de Ridi Viharaya, havre de sérénité, puis Namal Uyana, étonnante colline de quartz rose entourée d’une forêt protégée. Une courte marche mène à un panorama superbe. Arrivée à Sigiriya pour trois nuits au cœur culturel du pays.

JOUR 4 : LUNDI 1ER FEVRIER

Sigiriya et Polonnaruwa

Ascension matinale de la forteresse de Sigiriya, perchée au sommet d’un monolithe spectaculaire. L’après-midi, exploration de Polonnaruwa, ancienne capitale royale classée à l’UNESCO : temples, statues monumentales, palais et bassins rituels. En fin de journée, safari à Minneriya ou Kaudulla selon les déplacements saisonniers des éléphants.

JOUR 5 : MARDI 2 FÉVRIER

Ritigala et immersion rurale

Le matin, visite de Ritigala, ancien monastère enfoui dans une forêt dense et mystérieuse. Puis immersion dans la vie rurale : traversée de rizières, pirogue traditionnelle et déjeuner typique. Après un moment de détente à l’hôtel, découverte du temple de Sri Magallena avant d’assister à un spectacle de danses kandyennes emblématiques de la culture sri-lankaise.

JOUR 6. MERCREDI 3 FEVRIER

Route vers Kandy

Premier arrêt au Temple d’Or de Dambulla, ensemble troglodyte classé à l’UNESCO. Un trekking facile traverse plantations de poivre, de caoutchouc et villages tamouls, suivi d’un déjeuner traditionnel. Visite du temple de Nalanda, remarquable fusion d’architectures hindoue et bouddhiste, puis arrêt dans une fabrique de batik et un jardin d’épices avant d’atteindre Kandy pour deux nuits.

JOUR 7. JEUDI 4 FÉVRIER
Région de Kandy et Highlands

Visite du Temple de la Dent sacrée (UNESCO), haut lieu du bouddhisme où se déroulent chaque jour les cérémonies Puja. L’après-midi, découverte de trois petits temples nichés dans les collines, accessibles par un chemin bordé de rizières et de villages typiques. Retour à Kandy pour une promenade dans le marché local.

JOUR 8. VENDREDI 5 FÉVRIER
« Little England »

Visite du jardin botanique de Peradeniya avant de prendre la route des Highlands. Découverte d’une usine de thé au cœur des plantations du fameux “Thé de Ceylan”. La route de montagne, ponctuée de cascades et d’arrêts photos, mène à Nuwara Eliya, au charme colonial et au climat plus frais (1.868 m). La journée se termine au temple de Seetha Amman.

JOUR 9. SAMEDI 6 FÉVRIER
Train panoramique et Ella

Route vers Ambewela et embarquement pour l'un des plus beaux trajets ferroviaires d’Asie: montagnes verdoyantes, plantations de thé et vallées profondes.

À Haputale, visite du temple rupestre de Dowa, déjeuner local, puis découverte des grottes et de la cascade de Ravana. Arrivée à Ella, charmant village perché offrant des vues spectaculaires sur la vallée qui s’étire au moins 1000 mètres plus bas.

JOUR 10. DIMANCHE 7 FÉVRIER
Parc d’Udawalawe et Tangalle

Arrêt au site rupestre de Buduruwagala, célèbre pour ses grandes figures sculptées dans la roche. Visite de l’Elephant Transit Home, centre de soin pour éléphanteaux orphelins. Après le repas, safari dans le parc national d’Udawalawe, réputé pour ses troupeaux d’éléphants, buffles, crocodiles et oiseaux. Continuation vers Tangalle pour une soirée en nature, au bord de l’océan.

JOUR 11. LUNDI 8 FÉVRIER
Côte sud-ouest vers Negombo

Découverte du Fort de Galle, superbe cité coloniale classée à l’UNESCO, où ruelles pavées, maisons hollandaises et cafés élégants créent une atmosphère unique. L’après-midi, remontée de la côte vers Negombo, avec une sortie en bateau à Balapitiya pour explorer lagune et mangroves. Dernière soirée et dîner d’adieu près de l’aéroport.

JOUR 12. MARDI 9 FÉVRIER
Retour vers Bruxelles

Vol matinal (7h30) via Istanbul, avec arrivée en début de soirée à Bruxelles.

DEROULEMENT DU CIRCUIT

Rythme: soutenu (degré de difficulté 3/5), en itinérance quasi quotidienne (1 nuit par hôtel, sauf 3 à Sigiriya et 2 à Kandy). Certaines marches peuvent être irrégulières ou en pente, parfois sous le soleil. Le rocher de Sigiriya est accessible via un escalier de 1.200 marches en plateaux. Prévoir des chaussures tout terrain adéquates.
Température et humidité: Saison sèche de décembre à fin mars, mais chaleur humide de 28-35° pour les maxima, avec 65% de taux d'humidité. Les températures descendent en altitude, dans les Highlands (20°C de jour et 15°C le soir tombé).
Visite des temples: Tenue couvrant les épaules, le ventre et les genoux. Visite sans chaussure (pieds nus ou en chaussettes).
Logements et repas: Hôtels de catégorie supérieure en sites recherchés, avec piscine et restaurant. Petit-déjeuner buffet de 6h30 jusqu'à 9h30. Déjeuner en restaurants locaux au menu typique de la région. La nourriture, épicée à degrés divers, est inspirée par le sud indien soit souvent de type «Rice & Curry». Cependant les buffets des hôtels offrent généralement un choix de cuisine locale et internationale.
Eau de distribution: Les voyageurs recevront deux bouteilles d'eau par personne et par jour. Dans les hôtels, il est aussi possible d'obtenir de l'eau minérale. Les crudités sont à déconseiller, sauf si l'eau de rinçage est garantie convenir à la consommation des voyageurs.

PRIX

Prix du voyage en double: 4.425 €
Supplément single : 570 €, soit 4.995 € au total

CE PRIX COMPREND :

- Les 4 vols sur Turkish Airlines (Bruxelles-Istanbul-Colombo et retour).
- L'hébergement en chambre double/single en formule pension complète.
- Les déjeuners servis dans les restaurants locaux.
- Tous les repas incluent une boisson au choix: un verre de soft, eau minérale ou bière.
- Tous les transferts, avec assistance et port des bagages.
- Les visites et excursions mentionnées, en véhicule climatisé.
- Des boissons de bienvenue dans tous les hôtels.
- Les droits d'entrée aux sites, monuments et jardins comme spécifiés dans l'itinéraire.
- Le service d'un guide francophone + un chauffeur et un assistant
- Leurs pourboires (calculés selon les normes en vigueur).
- Les taxes et services hôteliers.

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les permis vidéo obligatoires sur certains sites.
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel.
- Tous services non mentionnés.

VOS HÔTELS

Voir encadré ci-dessus.

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ

ASSURANCE

Il est <u>obligatoire</u> de souscrire à une assurance assistance et rapatriement : nous vous demandons donc de nous adresser, avec votre formulaire d'inscription, la page de garde de votre contrat d'assurance (reprenant votre nom, le numéro de police d'assurance et le numéro de téléphone d'urgence de la compagnie).

Il est vivement <u>recommandé</u> de souscrire à une assurance annulation.

AVIS IMPORTANT

Pour voyager, une **bonne santé** et une **bonne condition** physique permettant une **totale autonomie** d'action, de déplacement et de manipulation de son bagage sont requises. Les rollators et chaises roulantes ne sont pas acceptés.

DOCUMENTS D'IDENTITÉ

Passeport valable 6 mois après le jour du départ, et au moins 3 pages vierges. **Avant le voyage: e-Visa obligatoire sur le site gouvernemental www.eta.gov.lk pour 50 USD.**

ORGANISATION DU VOYAGE

L'équipe Voyages du CEPULB, en collaboration avec Voyages Pieters, Lic. A 1405 et Esna Holidays (opérateur à Colombo). Crédits photos EH. Nos voyages sont accompagnés par un membre de l'équipe du CEPULB (détails en temps utile).

VOYAGE 26-27'

FORMULAIRE D'INSCRIPTION : **SRI LANKA**

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom (voir P)

Prénom (voir P)

Matricule CEPULB

Adresse

Code postal

GSM

Nationalité

Date de naissance

N° du passeport

Date d'expiration

☐ Chambre double avec

☐ lits jumeaux ☐ lit matrimonial

☐ Chambre single

CONTACT D'URGENCE

Nom et prénom

GSM

ASSURANCE (ASSISTANCE ET RAPATRIEMENT)

Compagnie d'assurance

N° de police/contrat

Période de validité du contrat

N° de tél. d'urgence de la Cie

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom (voir P)

Prénom (voir P)

Matricule CEPULB

Adresse

Code postal

GSM

Nationalité

Date de naissance

N° du passeport

Date d'expiration

☐ Chambre double avec

☐ lits jumeaux ☐ lit matrimonial

☐ Chambre single

CONTACT D'URGENCE

Nom et prénom

GSM

ASSURANCE (ASSISTANCE ET RAPATRIEMENT)

Compagnie d'assurance

N° de police/contrat

Période de validité du contrat

N° de tél. d'urgence de la Cie

INSCRIPTION

1. Connectez-vous à **votre compte** sur https://cepulb.odoo.com pour réserver votre voyage (1 réservation par personne). Versez ensuite l'acompte de 1.750€ sur le compte voyage BE66 2100 4237 8443 avec la communication indiquée sur le devis/la facture. Si le voyage est complet, inscrivez-vous au produit "Liste d'attente".

2. **Remplissez le présent formulaire** et renvoyez-le nous, accompagné d'une photocopie de la 1ère page de votre contrat d'assurance (assistance et rapatriement) et de la page avec photo de votre passeport : par mail à cepulb@ulb.be, par la poste Cepulb - Av. F. Roosevelt 50, CP160/14, 1050 Bxl ou dans notre bureau.

3. La participation aux voyages est réservée à nos membres. Si ce n'est pas votre cas, merci de vous inscrire au préalable sur notre site, dans l'onglet "devenir membre".

4. Le solde ajusté devra être versé pour le 14 novembre 2026 au plus tard.

CONDITIONS D'ANNULATION

Jusqu'au 28 août 2026 :	Frais administratif de 250€ par personne
Du 29 août au 29 novembre 2026 :	25% de frais d'annulation sur le prix total du voyage
Du 30 novembre au 15 décembre 2026 :	50% de frais d'annulation sur le prix total du voyage
Du 16 décembre '26 au 7 janvier 2027 :	75% de frais d'annulation sur le prix total du voyage
A partir du 8 janvier 2027 :	100% de frais d'annulation sur le prix total du voyage

Date et signature

Date et signature